

1923年9月1日11時58分32秒。関東大震災が発生しました。死者・行方不明者は推定で10万5000人、約190万人が被災した大震災から今年で100年です。それ以降も幾度となく震災に襲われてきましたが、つい慣れてしまうのが人間です。防災グッズや被災時の連絡網など、改めて見直しておきたいものです。

## 知っどこ! 「税」のマメ知識

### 今月のマメ知識：【信託型ストックオプションの課税について】

国税庁はストックオプションに対するQ&Aを公表しました。その中で信託型ストックオプションについて「権利行使時に給与として課税する」ということを示しました。信託型ストックオプションとは、従業員が自社株式を購入する価格を会社側が設定した上で信託し、信託会社が従業員に配布する仕組みであり、スタートアップ企業（新興企業）を中心に導入されています。これにより従業員が得た利益は、比較的税率が低い譲渡所得（約20%）にあたるとの認識で利用する会社も増えていました。しかし今回の国税庁での説明では、給与所得（最高税率約55%）にあたるとのこと。国税庁はこれについて従来の取り扱いを変更したものではないとして、会社側が与えた権利を従業員が行使して株式を取得した時点で実質的な給与にみなされ、すでに行使済みの従業員に対しても会社側がさかのぼって所得税の源泉徴収の必要があるとしました。今回の説明により多くの企業でさまざまな対応が求められるそうです。



## 意外に知らない 暦の話

10月10日は「銭湯の日」。由来は1010（セントウ）の語呂合わせですが、この日は1964年に日本で初めてオリンピックが開催された日でもあります。運動で汗をかいた後に入浴することや、銭湯での入浴は体に良いことから、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合が記念日に制定しました。銭湯といえば「湯上がりの牛乳」ですが、実は牛乳に含まれるトリプトファンは、脳内で眠りを誘うセロトニンを生産する働きがあり、その晩は睡眠の質が上がるそうです。また「牛乳よりビール」という方もご安心ください。ビールにはリラックス効果に加え、入浴後に不活発になりがちな胃にも作用して消化を助けてくれるのだとか。ただし脱水を予防するために、入浴前に必ずコップ1杯の水を飲み、ビール派の方はさらに飲んだビールの1.1~1.7倍の水分摂取をお忘れなく！  
10月10日は「スポーツの秋」を満喫した後、銭湯でゆったりと健康増進に励んでみませんか。

## 気軽に Let's 英会話

### 今月のキーワード：【adzuki bean】

お彼岸には「あんこでくるんだお餅」を食べますね。諸説ありますが、同じ食べ物でもボタンの花が咲く季節に食べるそれは「ぼたもち」、ハギの花が咲く季節に食べるそれは「おはぎ」と呼ぶのは風情があって面白いですね。あんこの材料の「小豆」は“adzuki bean”といいます。英語になった豆食品には他に“edamame”“miso”“natto”“tofu”などがあります。豆は“rich sources of fiber and plant-based protein”「豊富な食物繊維と植物性タンパク質」の元として特に人気のある食品です。

プッシュ式ボトルの1  
プッシュが多すぎると  
感じるときは、ボトル  
のポンプ部分に輪ゴム  
をぐるぐると巻き付け  
ましょう。輪ゴムが引  
つかかって下まで押せ  
なくなるため出す量を  
抑えられます。さらに  
輪ゴムを巻く位置を上  
にするか下にするかで  
量を調整できます。



# ユウタとコハル

画:ゴハチ



## 振り向けば あそこにも ここにも 「商売のヒント」

### 今月の商売のヒント:【心に師を持つ】

ある経営者が、リーダーの役割として常に自分に言い聞かせていることのひとつに「面倒だと思ったら“ハイ”と言う」があるそうで



す。何百人という社員を抱えた社長が、面倒な事柄を前に「ハイ」と素直に返事をしてる姿を想像しながら、その理由を聞いてみたところ、思わず「師」と仰ぎたくなるような話を聞くことができました。「肩書」とは「役割」だと思っ

ている。リーダーの役割は「何をしたいか」ではなく「何をすべきか」を考えること。「何をすべきか」を最優先にするためには、面倒だと思ふことも必要であれば「ハイ」と言って受け入れる。私利私欲を捨て、仕事にも人にも好き嫌いを持ち込まない、とのことでした。それでも仕事で問題が起きたときには「気は長く、心は丸く、腹を立てず、人は大きく、己は小さく」の言葉を心の中でつぶやくそうです。すると、相手に対する不満やいら立ちが消え去って「今すべきこと」を考えられるようになるのだとか。「師」と呼べる人物に出会えた人はとても幸運だと思います。今どきは「ロールモデル」という言い方もしますが、迷ったとき、行き詰ったときに「尊敬するあの人ならどうするだろう?」と考えて行動するのは自己成長のきっかけであり、人間性を磨く機会にもなります。余談ですが、ChatGPTに「世界中で最も好まれている座右の銘」を尋ねたところ「Carpe Diem (カルペ・ディエム)」と返ってきました。これはラテン語で「今を生きよ」という意味合いの言葉であり、人生の短さを感じつつ、今を大切にすることを示唆するものだそうです。「心に師を持つ」とは、今を生きることに通じるように思います。

## 今月のあなたの運勢

鑑定:妙慎

### A型

将来を見つめ直すのに最適な月。客観的な視点をもって足元を固め、信用第一を心がけて精進すると吉!

### B型

楽しみ事に気持ちが良い向きやすい運勢です。旅行やレジャーなどでリラックスするのにこの上ない月です。

### O型

大切な用件は月の前半に済ませましょう。力量以上のことに挑戦したくなくても今は現状維持が吉です。

### AB型

人知れず悩みを抱えやすい運勢。運気の充電期間と捉えて焦らず内面の充実に努めると後々は開運に!

## トナリの本棚

### 【ドラフトキング】

ドラマ化されたクロマツテツロウの野球漫画。1位で指名したい選手の獲得を目指すスカウトマンたちの熱き戦いに野球ファンでなくてもはまる一冊です。



永井税理士事務所

各務原市那加桐野外二ヶ所大字入会地6番地4

エステイタスKN-6 101号

TEL: 058-380-6336 FAX: 058-380-6356

URL: <http://www.nagai-zeirishi.com/>