

体の柔軟性に自信があるという人は、肘を顎に付けてみてください。いかがでしょうか？一見、簡単にできそうな動作ですが、どんなに頑張っても、右肘も左肘も顎に付かないと思います。人体はとても精密にできていますが、ほとんどの人ができない動作がいくつかあって、これはそのひとつです。人体は不思議ですね。

知っどこ! 「税」のマメ知識

今月のマメ知識：【税金が3年連続で過去最高】

2022年度の財務省の発表によれば、税金は前の年度よりも4兆995億円ほど増えて71兆1374億円となりました。70兆円を超えたのは初めてで、3年連続で過去最高を更新しています。税金が増えた要因としては、物価高による消費税が増えたこと。コロナ禍からの企業業績の回復による法人税収が増加したこと。さらには賃上げの動きが広がったことによる所得税収が伸びたこと。いわゆる基幹税であるこの3つの税金が、増加したことが要因と考えられます。税金で一番多かったのが消費税の23兆793億円、次いで所得税の22兆5217億円、法人税の14兆9398億円で、この基幹税の合計で60兆円を上回っています。リーマンショック後に一番落ち込んだ2009年度の38.7兆円と比較すると、約22兆円も上回っています。一方で歳出については、新型コロナウイルス感染症や物価高騰に対応する予算を計上しながらも、結果的に使う必要のなくなった不用額が11兆3084億円と過去最大となりました。



意外に知らない 暦の話

12月10日は「アロエヨーグルトの日」。1994年のこの日、森永乳業がアロエ葉肉入りヨーグルトを発売したことを記念して制定されました。その前年から大ブームを巻き起こしていた「ナタデココ」に続く「食感に特徴がある健康によい食材」として登場したのが、葉肉がみずみずしく、ぷるぷるとした食感の「アロエベラ」だったとか。今でこそヨーグルトの定番として、コラーゲンを豊富に含み、胃腸にも良い健康食品として人気のアロエですが、別種のキダチアロエが飲み薬として服用されていたこともあり、当時は「苦い」というイメージから商品化には慎重論もあったというから驚きです。そのためヨーグルトに入れるものとしてタピオカやこんにゃく、ジンジャーなども候補にあがっていたそうです。記念日には発売から四半世紀を超えて愛される「体の中からきれいになれる“食べる化粧品”」ともいわれるアロエヨーグルトを味わってみてはいかがでしょうか。

気軽に Let's 英会話

今月のキーワード：【hangry】

おいしいものを食べると、ハッピーな気持ちになりますよね。逆にお腹が空いていると、ちょっぴりイライラすることはありませんか？そういう状態のことを“hangry”といいます。「空腹」の“hungry”と「怒り」の“angry”を組み合わせた造語です。まだ新しい言葉なのか、掲載していない辞書もありますが、掲載している辞書の例文は“People often get hangry when their blood sugar level is low.”「血糖値が低いと、人は空腹で怒りっぽくなるがよくあります」です。

窓拭きに適しているのは湿度の多い明け方か曇りの日です。空気中の湿気が汚れを浮き立たせるので窓の汚れが落ちやすくなります。「明日は快晴」の予報なら、翌日は早起きをして湿気のあるうちに窓拭きを済ませましょう。年末の大掃除に向けて少しずつ！



ユウタとコハル

画：ゴハチ



振り向けば あそこにも ここにも 「商売のヒント」

今月の商売のヒント：【20年後に後悔しない商売】

商売において大事な資質とは何でしょうか。答えは十人十色だと思いますが「新・経営の神様」の異名を取る稲盛和夫さんは、苦難続



きだった実体験をもとに「何事も誠実であれば踏み越えられないこともないし、誠実であれば一目置かれる」というメッセージを若い世代に残しました。社会貢献の先駆者でもある稲盛さんの人生が、誠実さと利他主義の二本柱に支えられて

いたことはご存じの方も多いでしょう。「人のため世のためを思い仕事をする」とが経営の原点だと、繰り返し語っていました。また日本の将来についても思慮深い洞察を持っていました。日本伝統の芸事が持つ「礼」の精神を尊び、経済力よりも品性や礼儀を重んじ、周囲の国々から尊敬される国になることを望んでいました。誠実さ、利他心、品性、礼儀。どれも利益に直結したものではありません。誠実で利他心にあふれ、品性と礼儀が備わっていても、自社の商品やサービスでお金を生み出す力がなければ、ただの良い人になってしまうかもしれません。けれど今はお金を生み出す力が乏しくても、人柄の良い人は周囲から愛されて応援されるでしょう。逆に、お金を稼ぐ力はあっても性格の悪い人の行く末は、皆さんが想像するとおりで。もちろん何事においてもバランスは大事です。しかし5年後、10年後、20年後にどうなっていたいのか、そこを見て商売をしている人は、目先の損得に一喜一憂することより大事なものがあつたことを、よくお分かりだと思います。精神性が上がると、今までと同じ出来事でも見え方や捉え方が変わってくるものです。自己成長の目安にしたいものですね。

今月のあなたの運勢

鑑定：妙慎

A型

活気に満ちた月になりそうです。思いついたアイデアを控えておくと後々、良い結果をもたらす可能性大。

B型

悩みや問題を抱えそうな運勢です。そんなときは家族や友人に相談すれば解決に導いてくれるでしょう。

O型

内面の充実を図りチャンスが来るのを待つとよいでしょう。社交運は活発なので人脈を作るには良い月。

AB型

交際運・レジャー運が好調なので一息つくのに良い運勢。温泉やキャンプなどでリフレッシュすると吉!

トナリの本棚

【運動脳】

スウェーデンの精神科医であるアンデシュ・ハンセンのベストセラー。有酸素運動で脳が増えて活性化すること。きっと明日から歩きたくなる一冊です。



永井税理士事務所

各務原市那加桐野外二ヶ所大字入会地6番地4

エステイタスKN-6 101号

TEL: 058-380-6336 FAX: 058-380-6356

URL: <http://www.nagai-zeirishi.com/>